

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA DE COLONIA DIVERSA

Colonia, Septiembre 2023



Antecedentes y justificación 10/6/21

1 - Documento para las instituciones

La propuesta surge tras identificar situaciones en las cuáles personas integrantes de la comunidad LGBT+ no lograban/an acceder a espacios de atención integral en Salud Mental que respeten su identidad y diversidad. Identificando la prevalencia de conductas y acciones discriminatorias como por ej: rechazo por parte de pares, docentes, profesionales de la salud, referentes educativos, miembros del núcleo familiar, etc. Estos aspectos repercuten directamente en la salud mental las personas LGBT+ además de ser una forma de discriminación y vulneración de Derechos afectan sus vínculos generando cuadros de angustia, ansiedad, provocando ideación suicida o IAE (1)

Objetivo general SAP

- Generar un espacio de acompañamiento, asesoramiento y/o atención psicológica a personas LGBT+ residentes en el departamento de Colonia; el mismo se llevará a cabo desde un enfoque de DDHH. género, diversidad e inclusión.
-

Objetivos específicos

- *Brindar un servicio de acompañamiento y/o atención psicológica a la población LGBT+ de nuestro departamento mediante un abordaje integral, profesional, ético, empático y confidencial. Contemplando y respetando la orientación sexual, identidad de género y expresión de género.*
- *Generar un espacio de escucha, contención, asesoramiento y guía para referentes familiares, de confianza e institucionales de la persona consultante con el fin de mejorar su entorno y cotidianidad, apoyando y aportando a la construcción de su proyecto de vida.*
- *Coordinar y ejecutar talleres de sensibilización en centros educativos o ámbitos laborales que tendrán como eje la diversidad sexual, pero se trabajará también la intersección con otras temáticas: como bullying, mobbing, proyecto vocacional-laboral, herramientas para afrontar aspectos de la vida cotidiana que implican la toma de decisiones, entre otros.*

Apoyos

- Fondo Región Colonia
- Fondo INJU – MIDES
- Intendencia de Colonia
- Actividades de finanzas realizadas por el Colectivo



Capacitaciones

Equipo en constante capacitación:

-Salud y Diversidad sexual
Colectivo Ovejas Negras Mdeo
15/6/21 a 24/8/21.

-Primeros Auxilios Psicológicos
21/9/23 Mides, CRAM, Fac. de
Psicología Udelar Mdeo.

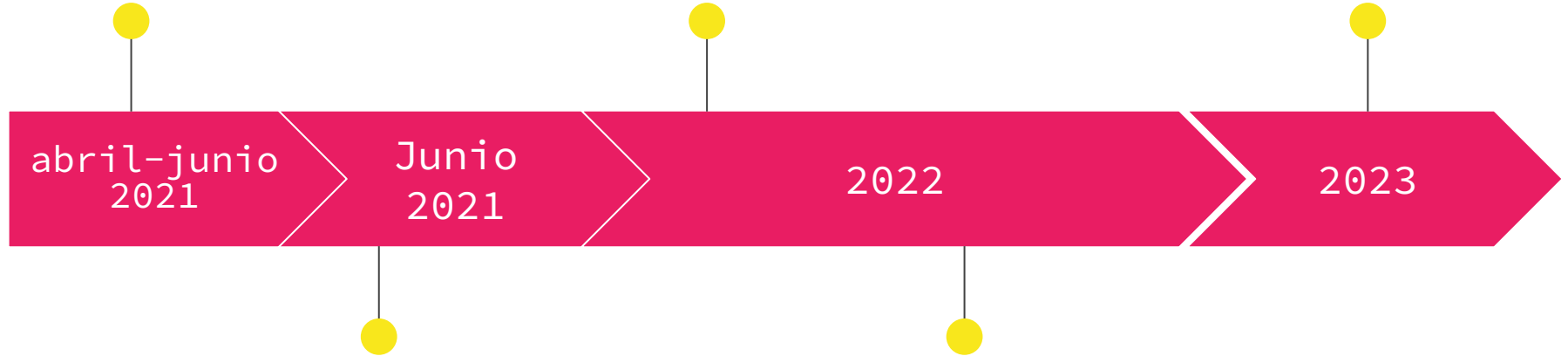
- Conversatorio: “La diversidad
en los ámbitos que transitamos”
José “Pepe” Ramallo 7/9/23
Colonia.



Trabajo en la propuesta. Reunión con las 2 primeras psicólogas

Apoyo de: Fondo Región Colonia; INJU-MIDES e Intendencia de Colonia

Trabajando en la consolidación del Servicio.



abril-junio
2021

Junio
2021

2022

2023

Se comienza con los primeros consultantes

Colocación del tema en Conversatorio, Marcha, agenda pública, prensa

Algunos datos

- 60 personas atendidas
39 mediante modelo
terapéutico, 11
consultas única
- más de 20 familias
interactuando con el
colectivo a través de
las profesionales que
integran el SAP

(estadística 2022)



Vías de contacto SAP

Para instituciones

sap@coloniadiversa.org

Para consultantes

098 727 414

sap



COLONIA
DIVERSA