

Las personas
lesbianas, gays,
bisexuales, intersex,
trans, queer, no
binarias (LGBTQ+)
tenemos derecho a
una vida libre de
violencia. Si no sos
parte de la
comunidad LGBTQ+
pero alguien cercano
a ti sí lo es, compartí
esta información.

AL FIN HABLAMOS DE VIOLENCIA

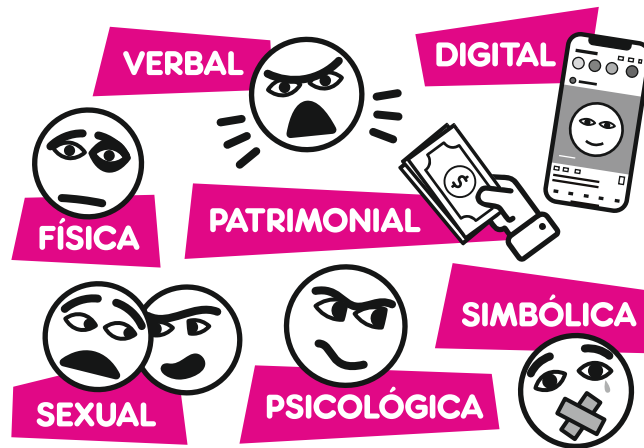
CAMPAÑA GRÁFICA DE PROMOCIÓN DE SALUD
PARA LESBIANAS, GAYS, BISEXUALES Y TRANS



Hablemos de Violencia homo - lesbo transfóbica



Violencia homo-lesbo-transfóbica o violencia por orientación sexual, identidad de género y/o expresión de género es la ejercida contra las personas por no ser heterosexuales o cisgénero, por ser trans o por no expresarse de acuerdo con lo que la sociedad espera. Puede ser hacia personas, grupos o instituciones a través de violencia:



¿en qué situaciones hablamos de violencia o discriminación a causa de la identidad de género u orientación sexual?

Si en tu familia:

- * No reconocen como válida tu orientación sexual o identidad de género, o tratan de que cambies.
- * Te rezongan, insultan, gritan o humillan por esta causa.
- * Te golpean o maltratan.
- * Te amenazan.
- * Te llevan a “terapias de conversión”.
- * Te echan del lugar donde vivís.

Si en las instituciones educativas, sociales, deportivas o en el trabajo:

ADULTOS/AS

- * Te limitan o prohíben alguna actividad o el relacionamiento con otras personas.
- * Te “vigilan”.
- * Te ignoran, ridiculizan, excluyen, señalan.
- * No reconocen tu identidad, te llaman por un nombre que no es el elegido.
- * Si vives acoso escolar (bullying) o acoso laboral y nadie hace nada.

COMPAÑEROS/AS

- * Te humillan, insultan y agreden.
- * Te dejan de hablar.
- * Te aíslan, ignoran.
- * Se burlan, ridiculizan, señalan.
- * Te golpean, castigan o maltratan.

Podés buscar apoyo en estos espacios de referencia para la comunidad:

Colectivo Ovejas Negras, Instagram @ovejasnegras.uy

TBU. Trans Boy Uruguay. Niñez - Adolescencia y Familia. Facebook: Trans Boy Uruguay TBU. Instagram: @colectivotbu Twitter: @Colectivo Tbu Mail: transboysuru@gmail.com.

Organizaciones sociales locales que funcionen en tu Departamento de residencia.

Podés contactarte mandando un mensaje privado a los perfiles de Instagram

@cram.uy | @capalitoralnorte

con los siguientes datos: nombre legal o social, edad, celular, correo electrónico, franja horaria de preferencia y una breve descripción del motivo de consulta.

Contactar algún servicio de atención especializado en violencia, personalmente o a través de los teléfonos de consulta gratuitos:

En las Oficinas Territoriales del MIDES en todo el país.

Podés enviar un mensaje por WhatsApp que diga “**NO ESTÁS SOLA**” al **099 019 500** de la Intendencia de Montevideo para recibir asesoramiento de parte de profesionales con formación en el tema.

Con algún familiar o persona de confianza y contale lo que pasa para que te ayude a salir de la situación.

Podés dirigirte a tu centro de salud de referencia y pedir ayuda. Puede ser en la policlínica, en un hospital o en casos donde te sientas en riesgo, acudir a puerta de emergencia. La violencia también es un problema de salud pública.

Podés recibir asesoramiento, orientación y/o atención en los siguientes servicios de atención psicológica gratuita, especializados en población LGBTQ+:

Centro de Referencia Amigable (CRAM): presencialmente y por teleasistencia en Montevideo y solo por teleasistencia en Canelones, Cerro Largo, Colonia, Durazno, Flores, Florida, Lavalleja, Maldonado, San José, Soriano, Treinta y Tres y Rocha.

Centro de Atención en Psicología Afirmativa (CAPA): presencialmente o por teleasistencia en Salto y Paysandú y solo por teleasistencia en Artigas, Tacuarembó, Río Negro y Rivera.

Espacio de acompañamiento integral a infancias y adolescencias trans y no binarias. Intendencia de Montevideo - Policlínicas La Teja y Parque Bellan
Contacto: 092 272 280