

Hablemos de Violencia

homo - lesbo transfóbica

Violencia homo-lesbo-transfóbica o violencia por orientación sexual, identidad de género y/o expresión de género es la ejercida contra las personas por no ser heterosexuales o cisgénero, por ser trans o por no expresarse de acuerdo con lo que la sociedad espera. Puede ser hacia personas, grupos o instituciones a través de violencia:



¿en qué situaciones hablamos de violencia o discriminación a causa de la identidad de género u orientación sexual?

Si en tu familia:

- * No reconocen como válida tu orientación sexual o identidad de género, o tratan de que cambies.
- * Te rezongan, insultan, gritan o humillan por esta causa.
- * Te golpean o maltratan.
- * Te amenazan.
- * Te llevan a "terapias de conversión".
- * Te echan del lugar donde vivís.

Si en las instituciones educativas, sociales, deportivas o en el trabajo:

ADULTOS/AS

- * Te limitan o prohíben alguna actividad o el relacionamiento con otras personas.
- * Te "vigilan".
- * Te ignoran, ridiculizan, excluyen, señalan.
- * No reconocen tu identidad, te llaman por un nombre que no es el elegido.
- * Si vives acoso escolar (bullying) o acoso laboral y nadie hace nada.

COMPAÑEROS/AS

- * Te humillan, insultan y agreden.
- * Te dejan de hablar.
- * Te aíslan, ignoran.
- * Se burlan, ridiculizan, señalan.
- * Te golpean, castigan o maltratan.

Esto, o parte de esto, puede darse diariamente o en algunos casos puede ser un episodio muy duro y puntual.

Si vivís alguna situación de este tipo o conocés a alguien que lo esté padeciendo, buscá apoyo:

Con algún familiar o persona de confianza y contale lo que pasa para que te ayude a salir de la situación.

Podés dirigirte a tu centro de salud de referencia y pedir ayuda. Puede ser en la policlínica, en un hospital o en casos donde te sientas en riesgo, acudir a puerta de emergencia. La violencia también es un problema de salud pública.

Podés recibir asesoramiento, orientación y/o atención en los siguientes servicios de atención psicológica gratuita, especializados en población LGBTIQ+:

Centro de Referencia Amigable (CRAM):

presencialmente y por teleasistencia en Montevideo y solo por teleasistencia en Canelones, Cerro Largo, Colonia, Durazno, Flores, Florida, Lavalleja, Maldonado, San José, Soriano, Treinta y Tres y Rocha.

Centro de Atención en Psicología Afirmativa (CAPA):

presencialmente o por teleasistencia en Salto y Paysandú y solo por teleasistencia en Artigas, Tacuarembó, Río Negro y Rivera.

Podés contactarte mandando un mensaje privado a los perfiles de Instagram

@cram.uy | @capalitoralnorte

con los siguientes datos: nombre legal o social, edad, celular, correo electrónico, franja horaria de preferencia y una breve descripción del motivo de consulta.

Contactar algún servicio de atención especializado en violencia, personalmente o a través de los teléfonos de consulta gratuitos:

En las Oficinas Territoriales del MIDES en todo el país.

Podés enviar un mensaje por WhatsApp que diga "NO ESTÁS SOLA" al 099 019 500 de la Intendencia de Montevideo para recibir asesoramiento de parte de profesionales con formación en el tema.

Además podés buscar apoyo en estos espacios de referencia para la comunidad:

Colectivo Ovejas Negras, Instagram @ovejasnegras.uy

TBU. Trans Boy Uruguay. Niñez - Adolescencia y Familia. Facebook: Trans Boy Uruguay TBU. Instagram: @colectivotbu Twitter: @Colectivo Tbu Mail: transboysuru@gmail.com.

Organizaciones sociales locales que funcionen en tu Departamento de residencia.

Espacio de acompañamiento integral a infancias y adolescencias trans y no binarias. Intendencia de Montevideo - Policlínicas La Teja y Parque Bellán. Contacto: 092 272 280

AL FIN HABLAMOS DE VIOLENCIA

CAMPAÑA GRÁFICA DE PROMOCIÓN DE SALUD PARA LESBIANAS, GAYS, BISEXUALES Y TRANS

