

ESTUDIO SOBRE PRÁCTICAS SEXUALES Y AFECTIVAS, SALUD SEXUAL Y GESTIÓN DE ITS/ VIH EN VARONES DE 15 - 24 AÑOS DE MONTEVIDEO Y ÁREA METROPOLITANA 2021 - 2022

El estudio se desarrolló durante el segundo semestre del 2021, a cargo del Grupo de Investigación sobre Sexualidades (GIS) del Departamento de Sociología (DS) de la Facultad de Ciencias Sociales (FCS) de la Universidad de la República (Udelar), con la participación y el apoyo de la Cátedra de Enfermedades Infecciosas de la Facultad de Medicina (FMED) de la Udelar, el Fondo de Población de las Naciones Unidas de Uruguay y ONUSIDA Cono Sur y regional, con el acompañamiento y asesoramiento de un Comité Técnico formado por expertas/os.

Objetivo: Caracterizar las representaciones, prácticas y vínculos afectivos y sexuales de varones de entre 15 y 24 años de Montevideo y área metropolitana, en tanto contribución estratégica para el diseño de políticas públicas, particularmente en salud, educación, juventud y derechos humanos¹.

Metodología: Una encuesta *online* autoadministrada distribuida mediante redes y aplicaciones sociales durante 80 días. Se obtuvieron 1.889 respuestas, las cuales luego de depuración permitieron llegar a una muestra por conveniencia (no representativa) de 1.351 casos. La pregunta filtro «¿mantuviste relaciones sexuales con otro varón en los últimos 12 meses?» permitió dos recorridos: uno para varones que tuvieron sexo solo con mujeres (en adelante VSM) y otro, para varones que tuvieron sexo con varones, y también con varones y mujeres (en adelante VV/VVM). Según ONUSIDA², las múltiples desigualdades y vulneraciones resultan en que los varones que mantienen sexo con varones tengan 28 veces más de riesgo de infectarse con el VIH que el resto de la población masculina, por lo que se reagrupó a los varones con alguna experiencia sexual con otros varones, pero sin asignarle ninguna categoría identitaria.

La muestra: Mayoritariamente varones de Montevideo (87%) y región metropolitana (12%), con un perfil educativo medio y alto (85% con nivel terciario incompleto y / o completo). Un 67% (918) son varones que declaran relaciones sexuales solo con mujeres en el último año y 32% (433) de los varones declaran relaciones sexuales con varones, y con varones y mujeres en el último año.

PRINCIPALES HALLAZGOS Y NUEVAS PISTAS PARA LA REFLEXIÓN Y ACCIÓN

La práctica no hace a la identidad: Los resultados muestran claras tensiones entre prácticas/identidades/atracciones/orientaciones que expresan dinámicas de flexibilidad y plasticidad, pero también permanencias en las prácticas afectivas y sexuales. Datos que cuestionan la perspectiva binaria y excluyente, y permiten además vislumbrar un movimiento de resquebrajamiento de las pautas de la masculinidad tradicional (tanto hetero como homosexual).

1 - El estudio se basa en varias investigaciones previas sobre varones:

- uruguay.unfpa.org | Varones que tienen sexo con otros varones: salud sexual y VIH
- argentina.unfpa.org | Adolescentes y jóvenes varones que tienen sexo con otros varones
- revista.rmu.org.uy | Encuesta en línea de comportamiento sexual y prácticas de prevención del virus...

2 - www.unaids.org | ONUSIDA Actualización mundial sobre el Sida 2022 (PDF)

- 1 de cada 10 varones que tuvo relaciones sexuales solo con mujeres y 3 de cada 10 varones que tuvieron relaciones sexuales con varones/varones y mujeres se definen como bisexuales.
- 1 de cada 10 varones que declaran relaciones sexuales con varones/varones y mujeres, señala no estar seguro de su orientación o indica «otra» como elección.
- 1 de cada 6 varones que tuvo relaciones sexuales solo con mujeres (14%) dice sentirse atraído por varones y mujeres, mujeres y varones trans en varias combinaciones identitarias.

Preferencias por tipos de relaciones sexo afectivas: La mayoritaria preferencia por la pareja única se acompaña por la vivencia de una variada gama de arreglos sexo afectivos.

- La monogamia es el tipo de relación preferida en ambos grupos (64% VSM, 46% VSVyVVM).
- 44% de los VSVyVM prefieren las relaciones abiertas o poliamorosas frente a al 34% de los VSM.

El escenario virtual de las relaciones afectivas y sexuales: Se verifica el peso extendido de las redes y aplicaciones sociales en las dinámicas de construcción de subjetividad sexual e interacción sexo afectiva de los varones. La preferencia es por las relaciones cara a cara, pero el lugar de estas «tecnologías íntimas» lleva a la necesidad de analizar la sinergia entre ambos escenarios de expresión de la afectividad y sexualidad, y sus implicancias para las políticas públicas.

De los 918 varones que han mantenido RS con mujeres en el último año (VSM)

- +60% usa redes para conseguir pareja IG, Tinder, Whatsapp.
- Casi 40% ha mantenido una relación afectiva extendida en el tiempo con alguna de las parejas que ha conseguido a través de las RAS.
- 50% mantiene «conversaciones en general» y «envío de audios» para conseguir pareja en las redes.
- Casi 1 de cada 6 varones intercambia fotos y videos (nudes), sexting, cibersexo en las RAS.

De los 433 varones que han mantenido RS con varones /con varones y mujeres (VV/VM)

- Casi 90% usa redes y aplicaciones sociales para conseguir pareja, básicamente Instragram, Grindr y Tinder.
- Casi la mitad de los varones ha mantenido una relación afectiva extendida en el tiempo con alguna de las parejas que ha conseguido a través de las redes y aplicaciones.
- Casi el 50% mantiene «conversaciones en general» y «envío de audios» para conseguir pareja en las RAS.
- Más de un 30% de usuarios intercambia fotos y videos (nudes), sexting, cibersexo en las RAS.

La persistencia de abusos y violencias sexuales y situaciones discriminatorias: Los varones se atrevieron a explicitar sus experiencias de abuso, y también de vivencias de relaciones sexuales no queridas, cualquiera fuera la pareja, quebrando pautas dominantes de la masculinidad heteronormativa hegemónica.

De los 918 varones que han mantenido RS con mujeres en el último año (VSM)

- Casi 3% declara edades de inicio de 5 a 12 años.
- 4,5% de la totalidad de varones, declaran que su primera relación fue forzada, pero 3,5% prefieren no responder.
- De ese mismo grupo de varones, más de 1 de cada 5 (17%) declara que alguien lo forzó a tener RS alguna vez en su vida. Básicamente la pareja estable, ocasional o amigo/a.

De los 433 varones que han mantenido RS con varones /con varones y mujeres (VV/VVM)

- 6% declara edades de inicio de 5 a 12 años.
- 5% de la totalidad de varones, declaran que su primera relación fue forzada, pero 4% prefieren no responder.
- De ese mismo grupo de varones, casi 1 de cada 3 (29%) declara que alguien lo forzó a tener RS alguna vez en su vida. Básicamente un desconocido, pareja estable u ocasional, amigo y/o familiar.

Accesos a la atención en salud y a la educación sexual: Las respuestas muestran brechas en acceso y satisfacción que abren desafíos para las políticas en salud y educación sexual.

- Casi 90% de los varones recibió educación sexual, pero solo uno de cada 6 varones calificó lo que había recibido de educación sexual como «bastante».
- Entre el 77% (VSM) y 83% (VV/VVM) de los varones, según los grupos, declaró que recibió «algo» o «muy poco» de educación sexual.
- Un 32% de los varones que declaran RS con mujeres asistió al menos «alguna vez» a un centro de salud para consultar sobre salud sexual y reproductiva.
- Un 42% de los varones que declara RS relaciones sexuales con varones, y varones y mujeres asistió al menos «alguna vez» y otro 10% señala haber asistido «varias veces».

Gestión del riesgo de ITS/VIH: Los datos muestran varones bien informados, entre 93% y 99% de varones conocen las vías de transmisión y de prevención, pero se verifica, según ambos grupos de varones, que:

- De 20% a 33% piense que la fidelidad a una sola pareja sin VIH no reduce el riesgo.
- De 12% a 22% piense que la picadura de mosquito puede transmitir el VIH.
- De 14% a 20% cree que el VIH no puede ser transmitido a través del embarazo.
- De 60% a 70% de varones creen que no hay transmisión a través de la lactancia.

SOBRE EL USO DEL CONDÓN: En general, los varones declaran usarlo mayoritariamente como método de protección en las RS con la(s) pareja(s) habitual(es) (entre 73% y 85%). Sin embargo:

- Casi 10% de los varones que tienen RS con varones, y varones y mujeres, no usa condón.
- Entre 35% y 38% de los varones no usaron condón en la última relación sexual.

El **examen del VIH** es la única herramienta para conocer el estado serológico de una persona y los datos sobre la realización de la prueba de VIH trae diferencias notorias:

- Más de la mitad (51,1%) de los varones que declaran RS con varones/varones y mujeres se realizaron la prueba frente al 30% de los varones que declaran RS solo con mujeres.
- El dato más relevante es el resultado de la prueba: 2,5% de varones que declaran RS con varones/varones y mujeres tienen un resultado positivo de VIH, es decir, casi 12 veces mayor que la prevalencia en varones que declaran RS solo con mujeres en el último año.

Sobre la **ocurrencia de alguna Infección de Transmisión Sexual (ITS)** en los últimos 6 meses:

- El 3,8% de los varones que declaran RS solo con mujeres tuvieron una ITS, básicamente HPV, gonorrea y clamidia.

- El 12% de los varones que declaran RS con varones, y varones y mujeres tuvieron una ITS, básicamente sífilis, herpes y hongos, HPV, gonorrea y VIH.

Sobre el **conocimiento y uso de la Profilaxis Pre-Exposición al VIH (PrEP)**, los varones que declaran RS con varones y varones y mujeres, casi 42% dice que conoce esta modalidad biomédica de prevención, pero solo un 4% la experimentó.

Seguendo los criterios para uso de la PrEP, uno de cada cuatro varones que tienen RS con varones, y varones y mujeres (21,8%) podrían ser candidatos para recibirla como prevención³.

ALGUNOS DESAFÍOS PARA LAS POLÍTICAS EN SALUD Y EDUCACIÓN SEXUAL ORIENTADAS A JÓVENES

Flexibilización de la sexualidad: Reconocer la diversidad de expresiones de la sexualidad en su compleja trama de orientaciones, identidades, deseos y atracciones, dejando de lado la presunción sistemática de heterosexualidad.

Poner foco en las prácticas y reconocer otras formas de ser varón: Tomar distancia de la correlación casi directa entre prácticas e identidad sexual, reconociendo las prácticas afectivas y sexuales concretas de los varones en su plasticidad y flexibilidad, incluyendo la trama amplia de arreglos afectivo-eróticos que surgen del estudio.

Tecnologías íntimas e interacción cara a cara: Considerar el peso creciente del escenario virtual de expresión afectiva y sexual de los varones, integrándolo en las acciones y políticas como oportunidad y herramienta para la educación sexual, la promoción de salud sexual y reproductiva y las prácticas libres de violencia y discriminación.

Nuevas formas de comunicar, nuevas formas de investigar: Profundizar en el valor agregado de las estrategias metodológicas basadas en las redes y aplicaciones sociales para la investigación social y epidemiológica, incluyendo los aportes de la comunicación digital, y los aprendizajes para la necesaria articulación y combinación con otras estrategias de captación adaptadas a cada temática y cada público meta.

Necesidad de combinar estrategias de prevención y atención: Tener en cuenta las varias lógicas y modalidades de prevención de las ITS/VIH de los varones apoyándose en la gama de herramientas bio médicas de la estrategia de prevención combinada, en particular la PrEP y PEP. Para ello, es clave comprender comportamientos para orientar acciones de política pública.

3 - 10 puntos sobre profilaxis pre-exposición sexual al VIH (PrEP). Guía de consulta rápida para profesionales de la salud. Uruguay, 2020, Cátedra de Enfermedades Infecciosas, Facultad de Medicina – UDELAR, ONUSIDA, UNFPA.
 • infectologia.edu.uy | [Guía de profilaxis pre exposición sexual al VIH, Uruguay 2020](#)

Contactos

lucia.perez@cienciassociales.edu.uy
 Investigadora responsable
 GIS- Departamento de Sociología
 FCS -Udelar

artigas@unfpa.org
 Asesora en Comunicación
 UNFPA

mere@unfpa.org
 Asesor en VIH
 UNFPA