

CENTROS DE SALUD DONDE SE ESTÁN COLOCANDO IMPLANTES

CENTRO DE SALUD	TELEFONO	DIRECCIÓN	DONDE AGENDARSE
CENTRO HOSP PEREIRA ROSSELL Servicio de Salud Sexual y Reproductiva	27069336	Br. Artigas 1550	Solicitar hora en Gestión Ambulatoria para Policlínica de Anticoncepción
Centro de Salud Ciudad Vieja	2917 00 74	25 de Mayo 183 entre Maciel y Guarani	
Centro de Salud Santa Catalina	2311 58 25	Camino Burdeos s/n	Agendarse en Policlínica Lunes a Viernes de 8 a 12
Centro de Salud 19 de Abril	23095481	Guazucúa 320 esq. Luis Batlle Berres	Agendarse en Policlínica Lunes a Viernes de 8 a 12
Centro de Salud Misurraço	2216 1886	Enrique Castro 4149 esq. Aparicio Saravia	Dirigirse al equipo de Ginecología del Centro de Salud Lunes a Viernes de 9 a 16 hs.
Centro de Salud Maroñas	2513 73 69	José Ma. Guerra 3510 esq. Shaw	
Hospital Saint Bois. Funcionan 2 servicios : -Pol de ginecología de ASSE -UDA de Medicina Familiar	23228080 int 206 int 178	Cno Fauquet 6358	Lunes y viernes h. 13:00 Lun. h. 9 / Mié. h. 13 / Vié. h. 10
Hospital Las Piedras	23640284	Dr. Alfonso Espinola esq. W. F. Aldunate	Of. Atención al Usuario anotarse para Pol. de lunes Dra M. González
Canelones Este Pol. Salvador Allende	2 288 65 08		
Artigas, Centro de Salud Bella Unión Centro de Salud Artigas	47792426 47726009	Chila 1261 18 de julio 237	
Rivera, Centro de Salud "Dr. José Royol"	46223046	Av. Líbano s/n esq. Taboba	Dirigirse a recepción, Lunes a Viernes de 8 a 12
Florida Policlínica Hugo Román	43520602	Gallinal esquina 18 de julio	Pedir hora en en la policlínica o en la RAP Florida
Fray Bentos Centro Salud Fray Bentos	45622280	18 de julio esquina 19 de abril	Dirigirse a recepción, Lunes a Viernes de 8 a 12
Paysandú Centro Salud Paysandú	4722 - 4836	Monte Caseros 520	Dirigirse a recepción.

Implantes Sub-Dérmicos

Un nuevo método anticonceptivo hormonal en Uruguay

Fotografías: UNFPA/Manuela Aldabe



Son dos tubitos del tamaño de un fósforo que el médico/a coloca bajo la piel del brazo. Luego de colocado te protege durante 5 años ya que libera hormonas. Cuando lo desees podés retirarlo y se recupera la fertilidad inmediatamente



¿Cómo actúan?

La efectividad del método se debe a que la hormona que pasa a la sangre impide la ovulación y espesa el flujo vaginal lo que no permite que los espermatozoides entren al útero.

¿Cuán eficaces son los implantes?

De cada 1.000 mujeres que usan implantes una o menos se embaraza en el primer año. Solo la vasectomía tiene una eficacia semejante. Menos de 1% de las mujeres que se colocan implantes se embarazan hasta los cinco años.

¿Cómo se colocan?

El implante se inserta bajo la piel en la cara interna del brazo no dominante (izquierdo para las diestras y derecho para las zurdas) a unos 8 centímetros por encima del codo.

Para introducir el implante se utiliza un aplicador, previa desinfección de la piel, con anestesia local.

¿Cuándo se pueden colocar?

Los implantes pueden ser colocados en cualquier día desde que haya certeza de que la mujer no está embarazada. Lo más habitual es insertarlos en los primeros 7 días del ciclo menstrual. Se pueden colocar después de un aborto o parto. En mujeres dando de mamar puede ser insertado a partir de seis semanas después del parto.

- La zona de inserción debe permanecer seca durante 2 días.
- Puede quitarse la venda elástica o la gasa después de 2 días
- Luego del efecto anestésico, te dolerá el brazo unos pocos días.
- También podés tener hinchazón y un moretón.
Es común y desaparece sin tratamiento.

¿Cuándo se retiran los implantes?

Los implantes pueden ser extraídos en cualquier momento que lo solicites, pero no más allá de completar cinco años de uso o 4 años si tu peso corporal excede los 80 kg.

Si deseas continuar usando anticoncepción, te puedes colocar nuevos implantes o comenzar un nuevo método el mismo día en que se realiza la extracción. Si no quieres usar anticoncepción recuperarás tu fertilidad rápidamente y podrás embarazarte en los primeros meses después de la extracción.

¿Cómo se retiran?

Los implantes se retiran a través de una pequeña incisión, usando anestesia local. Es un procedimiento habitualmente simple pero que es un poco más demorado que la inserción. Después de la extracción se recomienda no hacer esfuerzos importantes con el brazo en que estaba el implante por tres a cuatro días.



Efectos secundarios de los implantes.

La mayoría de las mujeres tienen irregularidades menstruales con sangrados más frecuentes y en pequeña cantidad. Muy pocas mujeres tienen sangrados más abundantes y un porcentaje bajo, tienen períodos de amenorrea, o sea, tres o más meses sin sangrar. Estas alteraciones no tienen ningún efecto negativo para la salud y disminuyen mucho después del primer año de uso.

Algunas mujeres se quejan de sensación de debilidad, cansancio, dolor de cabeza, que pueden o no estar relacionados a los implantes.

Los implantes no alteran el deseo sexual ni la capacidad de sentir placer u orgasmos.

¿Cuándo y por qué se debe consultar durante el uso de los implantes?

La mujer que usa implantes no necesita hacer consultas periódicas por el método además de los controles ginecológicos de rutina, pero debe consultar en caso de:

- Dolor, inflamación, rubor o picazón en el sitio de la inserción
- Expulsión total o parcial de un implante (si se ve que el implante se está saliendo)
- Cuando tenga molestias que atribuye al implante o tenga alguna duda sobre el método

¿QUE HACER PARA EMPEZAR A USAR EL IMPLANTE?

Si estás interesada en el método debes ir a un centro de salud que ofrezca ese método y consultar con alguno de los profesionales que te orientarán sobre todos los métodos anticonceptivos.



EN LOS PRIMEROS
MENOS DEL
1%
DE EMBARAZOS
5 AÑOS